

**FINAL MISTRZOSTW AMAZONEK MAŁEJ RUNDY**  
**Ujeżdżenie w damskim siodle, wg programu P – 1**

Klasa	P	Program	P - 1
Czworobok	20 x 60 m	Ilość pkt.	170 + 100

DATA I MIEJSCE ZAWODÓW			
AMAZONKA		SĘDZIA (POZYCJA)	
KOŃ		NAZWISKO	
KLUB			

**I. Ocena technicznego wykonania programu**

Lp.		PROGRAM	OCENA	UWAGI
1.	A X	Wjazd kłusem roboczym Zatrzymanie, nieruchomość, ukłon, ruszyć kłusem roboczym		
2.	C E	W lewo W lewo		
3.	X X	Wolta w lewo o średnicy 10 m Wolta w prawo o średnicy 10 m		
4.	XBFA	Kłus roboczy		
5.	AC	Serpentyna o 4 łukach w kłusie roboczym		
6.	Pomiędzy C i H HE	Galopem roboczym z lewej nogi Galop roboczy		
7.	E EKAF	Koło w lewo o średnicy 15 m Galop roboczy		
8.	FXH	Zmiana kierunku z przejściem do kłusa roboczego w X, między H i C galopem roboczym z prawej nogi		
9.	HCB	Galop roboczy		
10.	B	Koło w prawo o średnicy 15 m		
11.	BFA	Galop roboczy		
12.	A K	Kłusem roboczym Stępem pośrednim		
13.	KE	Stęp pośredni		
14.	EB	Pół koła 20 m stępem swobodnym na długiej wodzy		x 2
15.	BF F	Stęp pośredni Kłusem roboczym		
16.	A G	Na linię środkową Zatrzymanie, nieruchomość, ukłon		
		Opuścić czworobok stępem na długiej wodzy		
RAZEM				

Należy odjąć za pomyłki	punkty
Pierwsza pomyłka	2
Druga pomyłka	4
Trzecia pomyłka	8
Czwarta pomyłka	eliminacja
<b>Ocena za wykonanie techniczne po odjęciu punktów za pomyłki</b>	

## II. Oceny elementów specyfiki damskiej jazdy

Lp.	ELEMENTY	OCENA	UWAGI
1.	<b>Dosiad:</b> postawa – równowaga, układ bioder i barków, wyprostowanie, ułożenie nóg (w tym prawidłowa długość strzemienia)		x 3
2.	<b>Poprawność i skuteczność użycia pomocy:</b> bat – stabilność i położenie, działanie wodzy i łydki		x 3
3.	<b>Strój:</b> żakiet, spódnica lub fartuch, nakrycie głowy, włosy, dodatki do stroju		x 2
4.	<b>Wrażenia ogólne:</b> harmonia między amazonką i koniem, łatwość i dokładność wykonania programu		x 2
RAZEM			

### Wynik:

Ocena za wykonanie techniczne	
Ocena elementów specyfiki damskiej jazdy	
<b>WYNIK KOŃCOWY</b>	
<b>WYNIK KOŃCOWY W PROCENTACH</b>	