

## FINAL MISTRZOSTW POLSKI AMAZONEK

### Ujeżdżenie w damskim siodle, wg programu dowolnego z muzyką na poziomie klasy N

Klasa	N	Program	Dowolny z muzyką
Czworobok	20 x 60 m	Ilość pkt.	150 + 100

DATA I MIEJSCE ZAWODÓW			
AMAZONKA		SĘDZIA (POZYCJA)	
KOŃ		NAZWISKO	
KLUB			

#### I. Ocena technicznego wykonania programu, norma 5'50 – 6'50

Lp.	PROGRAM	OCENA	UWAGI
1.	Stęp pośredni (min. 40 m )		
2.	Pół piruet w stępie w lewo i w prawo		
3.	Ustępowanie od łydki w prawo w kłusie		
4.	Ustępowanie od łydki w lewo w kłusie		
5.	Kłus zebrany, w tym wolta 10 m w prawo i w lewo		
6.	Kłus pośredni		
7.	Galop zebrany, w tym wolta o średnicy 10 m w prawo i w lewo		
8.	Kontrgalop w prawo i w lewo (min. 20 m)		
9.	Galop pośredni		
10.	Przejścia: Kłus zebrany- kłus pośredni, galop zebrany – galop pośredni		
11.	Zwykła zmiana nogi z prawej na lewą		x 2
12.	Zwykła zmiana nogi z lewej na prawą		x 2
13.	Wjazd i zatrzymanie na rozpoczęcie i zakończenie programu		
	RAZEM		

Należy odjąć za pomyłki	punkty
Pierwsza pomyłka	2
Druga pomyłka	4
Trzecia pomyłka	8
Czwarta pomyłka	eliminacja
<b>Ocena za wykonanie techniczne po odjęciu punktów za pomyłki</b>	

## II. Oceny elementów specyfiki damskiej jazdy

Lp.	ELEMENTY	OCENA	UWAGI
1.	<b>Dosiad:</b> postawa – równowaga, układ bioder i barków, wyprostowanie, ułożenie nóg (w tym prawidłowa długość strzemienia)		x 2
2.	<b>Poprawność i skuteczność użycia pomocy:</b> bat – stabilność i położenie, działanie łydki i wodzy		x 2
3.	<b>Strój:</b> żakiet, spódnico-fartuch, nakrycie głowy, dodatki do stroju, włosy		x 1
4.	<b>Wrażenia ogólne:</b> harmonia między amazonką i koniem, łatwość i dokładność wykonania programu		x 2
5.	<b>Układ programu:</b> choreografia i dopasowanie do muzyki.		x 3
	<b>RAZEM</b>		

### Wynik:

Ocena za wykonanie techniczne	
Ocena elementów specyfiki damskiej jazdy	
<b>WYNIK KOŃCOWY</b>	
<b>WYNIK KOŃCOWY W PROCENTACH</b>	